

LAMPIRAN 3

**RECALL 24 JAM
HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI (Fe), VITAMIN C,
VITAMIN B12 DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA KOMUNITAS
VEGETARIAN LACTO OVO DI PUSDIKLAT BUDDHIS
MAITREYAWIRA TAHUN 2016**

From Hari ke-				Tanggal Recall :/...../2016	
Nama :					
Nomor :					
Waktu Makan	Menu/Makanan yang dikonsumsi (termasuk snack, supplement dan minuman) (sebutkan merk)	Metode Pengolahan	Bahan Makanan	Jumlah yang dikonsumsi	
				URT	Gr
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					
Selingan					

